

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

VŠĮ „Bruneros“ Telšių skyrius

Lopšelis – darželis „Nykštukas“

Žalgirio g.2, Telšiai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6³⁰ iki 18³⁰ val.



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 042246

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15ČČ	10/5/10 g.	2,20	5,55	6,45	82,99
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,72	10,26	29,99	239,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203D	50 g.	7,64	7,58	4,12	111,03
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15C	80 g.	1,80	0,40	13,22	62,99
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	0,88	4,31	7,39	66,97
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			14,12	14,49	51,88	371,91


Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86E	170 g.	1,85	2,18	2,47	38,17
			3,35	4,82	16,51	124,09

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18L	100 g.	12,78	6,46	30,62	234,84
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,02	9,46	30,93	264,24
		Iš viso:	38,21	39,03	129,31	1000,15

Direktorė
Giedrė Jachimovič


Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 042247

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14M	144/6 g.	5,39	1,82	26,46	147,34
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13G	15/5/10 g.	3,04	5,42	9,90	98,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,46	11,34	36,4	282,85

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119F	40/20 g.	8,36	10,51	2,22	135,98
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1W	60 g.	1,52	2,21	16,45	88,11
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	0,62	3,15	5,24	47,78
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			12,99	17	47,27	375,41

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32N	80 g.	5,41	5,48	34,63	206,29
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5%	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			9,49	11,48	40,7	301,69
		Iš viso:	35,16	44,74	140,35	1081,14

Direktorė
Giedrė Jachimovič
Giedrė Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Virginija Katkuviene

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 042248

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15I	150 g.	5,47	3,16	21,52	130,36
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,3	11,01	28,76	250,01

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58R	34/86 g.	9,24	8,90	14,55	172,31
Pekino kopūstų, morkų, pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	GSALN-44T	60 g.	0,60	5,43	3,37	60,08
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			12,16	16,49	42,89	352,16

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-60	25/3 g.	1,75	2,74	13,67	83,22
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-81BB	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			3,65	4,05	17,3	115,82

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22Z	80 g.	6,65	7,92	30,36	216,83
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,89	10,92	30,67	246,23
Iš viso:			33,00	42,47	119,62	964,22

Direktorė
Giedrė Jachimovič
Giedrė Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 042249

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22C	150 g.	4,61	1,73	27,79	147,82
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12Q	15/3/10 g.	2,46	4,91	8,21	84,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,1	10,74	36,04	269,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104E	100 g.	0,69	1,67	5,07	35,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-10	50/50 g.	12,37	4,29	4,36	103,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	0,62	4,79	5,18	60,90
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			17,57	11,32	57,61	386,31

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11I	30 g.	3,66	3,78	2,96	60,74
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,03	4,61	13,9	115,64

Vakariėnė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25B	65/35 g.	3,80	4,46	31,71	178,80
Salduis, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	0,39	0,98	1,94	18,02
Pienas 2,5%	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			8,35	8,69	39,89	268,32
Iš viso:			38,05	35,36	147,44	1039,79

Direktorė
Giedrė Jachimovič
Giedrė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija
Puslapis 4

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 042250

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5T	15/3 g.	1,43	2,88	9,53	67,50
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			7,89	11,03	34,48	262,27

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-39N	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7B	50 g.	6,61	10,58	7,77	150,71
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12Q	70 g.	2,52	2,17	17,68	102,31
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33G	60 g.	1,03	0,16	6,44	25,95
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			13,5	14,82	56,66	400,86

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11ČQ	25/2/10 g.	3,76	4,62	15,87	115,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,76	4,62	15,87	115,91

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkainiai su varške 9%	ADRŽPN-41C	78/42 g.	10,28	8,17	30,08	233,48
Pieno 2,5% padažas	PADN-2D	15 g.	0,33	0,50	1,18	10,49
Kefyras 2,5%	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
			13,51	11,17	35,26	295,97
Iš viso:			38,66	41,64	142,27	1075,01

Direktorė
Giedrė Jachimovič
Giedrė Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 042251

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24H	150 g.	5,23	2,04	22,36	126,43
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,29	11,72	31,94	265,78

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30S	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis(tausojantis)	AKMPN-189E	50 g.	9,68	6,47	1,41	102,23
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13N	70 g.	1,44	0,07	13,19	58,40
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-4II	60 g.	0,61	5,21	3,61	59,36
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			15,76	13,54	51,47	375,08

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11I	30 g.	3,66	3,78	2,96	60,74
Batonas	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,54	4,34	15,64	121,02

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20B	32/118 g.	9,18	6,95	30,77	215,14
Kefyras 2,5%	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			12,95	10,2	35,97	282,74
Iš viso:			43,54	39,80	135,02	1044,62

Direktorė
Giedrė Jachimovič
Giedrė Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Virginija Katkuviene

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 042252

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5M	30/3 g.	2,84	3,30	19,04	112,71
Morkų ir kopūstų salotos su jogurtu	GSALN-131B	70 g.	1,14	0,34	4,76	21,43
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,94	10,33	27,67	229,15

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227C	150 g.	12,69	9,03	26,18	234,77
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliež, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28F	80 g.	1,21	4,25	8,78	71,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			16,11	14,5	58,49	413,18

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kiaušiena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30A	153/17 g.	8,31	8,29	35,11	250,00
Kefyras 2,5%	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
			11,21	10,79	39,11	302
		Iš viso:	40,48	40,54	141,25	1065,52

Direktorė
Giedrė Jachimovič
Giedrė Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 042253

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15TT	10/3/15 g.	2,81	4,50	6,47	75,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,28	11,74	27,44	241,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtas kiaušienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83B	50 g.	6,31	7,02	5,71	109,85
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111G	60 g.	1,06	4,85	5,01	62,40
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			12,15	15,52	51,62	372,51

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			4,15	4,22	17,52	124,38

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4C	130 g.	11,53	5,66	35,37	236,32
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,9	8,98	36,76	273,33
Iš viso:			36,48	40,46	133,34	1011,78

Direktorė
Giedrė Jachimovič
G. Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 042254

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis)	AMLTN-31	179/21 g.	8,81	9,94	41,30	291,12
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	9,94	41,3	291,12

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Daržovių troškiny(s(bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61B	125/25 g.	6,95	6,81	14,97	142,17
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50 g.	0,54	4,33	3,07	49,34
Kefyras 2,5%	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			13,99	16,16	49,68	385,18

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103B	80 g.	2,63	4,15	11,03	85,76
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,6	4,31	18,88	121,34

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių apkepas su varške 9% (A-1;3;7)	AAPK-17	150 g.	8,65	5,81	43,29	256,15
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,08	6,06	43,87	262,45
Iš viso:			35,48	36,47	153,73	1060,09

Direktorė
Giedrė Iachimovič
Giedrė Iachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 042255

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GĖRN-48E	180 g.	5,76	4,50	8,64	99,00
			10,74	10,73	30,02	260,76

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78	50 g.	6,73	8,16	6,87	120,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27H	40 g.	0,60	1,64	4,24	30,95
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,68	14,69	52,14	373,99

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86E	170 g.	1,85	2,18	2,47	38,17
			3,35	4,82	16,51	124,09

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29E	100 g.	6,04	6,78	38,68	236,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,05	6,79	40,24	243,04
Iš viso:			33,82	37,03	138,91	1001,88

Direktorė
Giedrė Jachimovič
Giedrė Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 042256

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14C	150 g.	4,49	1,58	22,92	127,06
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9LX	15/3/10 g.	3,25	5,08	9,81	95,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,77	10,76	32,77	260,11

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25F	100 g.	2,15	3,34	6,85	65,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	AKMPN-160E	50 g.	7,53	6,41	0,60	89,28
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4L	70 g.	2,40	2,40	16,56	92,94
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	0,86	3,41	4,18	46,05
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			14,29	16,06	46,43	370,71

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

Vakariė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70B	70 g.	4,71	6,58	20,16	155,22
Daržovių padažas	PADN-24C	15 g.	0,23	1,15	1,95	18,09
Pienas 2,5%	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			8,14	10,23	26,91	228,31
Iš viso:			34,42	41,97	122,09	980,32

Direktorė
Giedrė Jachimovič
Giedrė Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 042257

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,81	10,01	36,39	266,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20B	50 g.	7,77	4,59	8,13	103,00
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2R	70 g.	4,20	3,13	23,10	134,88
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149C	40 g.	0,50	2,46	4,28	38,47
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			15,04	12,72	65,34	421,82

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11ČQ	25/2/10 g.	3,76	4,62	15,87	115,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,76	4,62	15,87	115,91

Vakariė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukulienė	SRIN-48	200 g.	5,99	4,71	22,88	156,76
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
			8,21	8,62	33,81	241,65
Iš viso:			36,82	35,97	151,41	1046,34

Direktorė
Giedrė Jachimovič
Giedrė Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 042258

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12QQ	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,68	10,76	31,75	254,32

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126	100 g.	2,22	1,47	7,88	53,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124Š	60 g.	7,11	7,37	5,07	113,93
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,08	4,21	69,26
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			13,1	17	48,84	387,35

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103B	80 g.	2,63	4,15	11,03	85,76
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,6	4,31	18,88	121,34

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18I	100 g.	5,41	1,20	32,98	161,53
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Pienas 2,5%	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			8,88	10,8	38,13	283,08
Iš viso:			34,26	42,87	137,60	1046,09

Direktorė
Giedrė Jachimovič
G. Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 042259

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,41	11,48	32,61	259,59

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67E	100 g.	0,56	1,20	5,66	34,03
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37H	107/18 g.	4,47	3,60	30,76	170,34
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Kefyras 2,5%	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234D	70 g.	0,66	0,14	4,60	17,01
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			10,72	10,29	64,22	378,68

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11I	30 g.	3,66	3,78	2,96	60,74
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,03	4,61	13,9	115,64

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4G	100 g.	8,86	4,38	27,22	181,96
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,13	11,48	27,57	248,51
Iš viso:			33,29	37,86	138,30	1002,42

Direktorė
Giedrė Jachimovič
G. Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Virginija Katkuviene

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 042260

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16H	150 g.	4,98	2,15	21,90	126,44
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15ČČ	10/5/10 g.	2,20	5,55	6,45	82,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,21	11,8	28,39	246,58

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)	AKMPN-34F	25/105 g.	6,59	13,99	14,36	204,54
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168C	80 g.	0,80	0,16	6,96	24,80
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8F	90 g.	0,36	0,36	11,70	47,70
			9,62	15,77	47,69	348,9

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Pienas 2,5%	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,21	3,83	16,7	120,9

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti sūriniųukai	AVRŠPN-20A	100 g.	10,01	3,62	36,61	216,49
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,38	6,94	38	253,5
Iš viso:			32,42	38,34	130,78	969,88

Direktorė
Giedrė Jachimovič
Giedrė Jachimovič

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė